

# Speiseplan vom **05.12.** bis **09.12.2022**

## Franz-von-Assisi-Schule



<b>MO</b>	Nudel-Suppe (a, c, g, i, o) Gebackener Leberkäse (2,3) (S) mit Bratkartoffeln (i, j) und Sauce (a, g, i, o) Vegetarisch: Samosas (a,f,g,i,o) mit Mango-Chutney (i)
<b>05.12.</b>	Salatbuffet (g, i), Frucht-Joghurt (g)
<b>DI</b>	Mais-Cremesuppe (c, g, i) Hamburger (R) (a, c, k, o) mit Ketchup (9) und Mayo (c, j) Vegetarisch: Rote-Beete-Burger (a,c,f,g,k,o) mit Chili-Mayonnaise (c,g,i,j)
<b>06.12.</b>	Salatbuffet (g, i), frisches Obst
<b>MI</b>	Leider kein Essen
<b>07.12.</b>	
<b>DO</b>	Deftige Kartoffelsuppe (i) Advents-Milchreis (a, g, o) mit gebratenen Äpfeln und Lebkuchen-Zucker
<b>08.12.</b>	Salatbuffet (g, i)
<b>FR</b>	Montag wieder!
<b>09.12.</b>	

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

# Guten Appetit.