

Speiseplan vom **09.01.** bis **13.01.2023** **Franz-von-Assisi-Schule**



MO

Grießklößchen-Suppe (a, c, i, o)
 Schnitzel Wiener Art (S) (a, c, o) mit Backofen-Pommes und Sauce
 09.01. Salatbuffet (g, j), Vanille-Creme (g)

Vegetarisch: Veg. Schnitzel Wiener Art (a, c, g, o) mit
 Backofen-Pommes und Sauce

DI

Tomaten-Suppe mit frischem Basilikum (a, g, i, o)
 Schwäbische Käsespätzle (a, c, g, i, o) mit Röstzwiebeln und Schnittlauch
 10.01. Salatbuffet (g, j), frisches Obst

MI

Leider kein Essen.

11.01.

DO

Spinatknödel-Suppe (a, c, g, i, o)
 Wiener Kaiserschmarrn (a, c, g, o) mit Apfelmus
 12.01. Salatbuffet (g, j)

FR

Montag wieder!

13.01.

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.