

# Speiseplan vom **12.09.** bis **16.09.2022**

## **Franz-von-Assisi-Schule**



**MO** 12.09. Minestrone (3, a, c, g, i, o)  
 Gnocchi (a, c, o) mit Schinken-Erbesen-Sahnesauce (S) (2, 3, 8, a, g, i, o) Vegetarisch: Gnocchi (a, c, o) mit Käse-Sahnesauce (a, g, i, o)  
 Salate (g, i), Stracciatella-Joghurt (g)

**DI** 13.09. Tomaten-Suppe (a, g, i, o)  
 Leberkäse (S) (2, 3) mit Bratkartoffeln und Zwiebel-Sauce (2, 3, a, g, i, o) Vegetarisch: Dinkel-Bratlinge (a, c, g, i, o, p) mit Paprika-Ragout  
 Salate (g, i), frisches Obst

**MI** 14.09. Leider kein Essen.

**DO** 15.09. Nudel-Suppe (a, c, i, o)  
 Dönerteller (P) mit Joghurtsauce (g) und Fladenbrot (a, k, o) Vegetarisch: Döner (a, f, Hafer) mit Joghurtsauce (g)  
 Salate (g, i), Marmorkuchen (a, c, g, o) und Fladenbrot (a, k, o)

**FR** 16.09. Montag wieder.

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

# Guten Appetit.