

Speiseplan vom 12.12. bis 16.12.2022

Franz-von-Assisi-Schule



MO 12.12.	Backerbsen-Suppe (a, c, g, i, o) Spaghetti (a, o) Bolognese (R) mit Parmesan (g) Salatbuffet (g, i), frisches Obst	Vegetarisch: Spaghetti (a, o) mit Soja-Bolognese (f) und Parmesan (g)
DI 13.12.	Zucchini-Cremesuppe (g, i) Fish'n Chips (F) (a, c, o) mit Quark-Remoulade (c, g, i) Salatbuffet (g, i), Schoko-Muffins (a, c, g, o)	Vegan: Vish'n (a, c, o) Chips mit Remoulade (c, g, i)
MI 14.12.	Leider kein Essen	
DO 15.12.	Riebele-Suppe (a, c, g, i, o) Rinderschmorbraten (R) (i) mit Spätzle (a, c, o) und Sauce Salatbuffet (g, i), Spekulatius-Creme (a, g, o)	Vegetarisch: Käsespätzle (a, c, g, o) mit Röstzwiebeln (a, o) und Schnittlauch
FR 16.12.	Montag wieder!	

Änderungen vorbehalten

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.