

Speiseplan vom 23.01. bis 27.01.2023

Franz-von-Assisi-Schule



MO 23.01.	Lauch-Kartoffelsuppe (a, g, i, o) Schinken-Nudeln (S) (2, 3, a, c, g, o) mit Ei und Schnittlauch Salatbuffet (g, j), Obst-Quark (g)	Vegetarisch: Gebratene Nudeln (a, c, g, o) mit Ei und Schnittlauch
DI 24.01.	Brokkoli-Cremesuppe (a, c, g, i, o) Cordon Bleu (P) (1, 2, 3, 8, a, g, o) mit Kartoffeln und Rahm-Sauce (a, g, i, o) Salatbuffet (g, j), Schnecken-Nudeln (a, c, g, o)	Vegetarisch: Cordon Bleu (1, a, c, g, o, Hafer) mit Kartoffeln und Rahm-Sauce (a, g, i, o)
MI 25.01.	Leider kein Essen!	
DO 26.01.	Mais-Cremesuppe mit Tachos (a, g, i, o) Chili con Carne (R) mit Fladenbrot (a, i, k, o) Salatbuffet (g, j), frisches Obst	Vegetarisch: Chili sin Carne mit Fladenbrot (a, i, k, o)
FR 27.01.	Montag wieder!	

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.