

Speiseplan vom 28.11. bis 02.12.2022

Franz-von-Assisi-Schule

Internationale Woche



MO

Cremige Parmesansuppe (g, i)
Pizza mit Thunfisch (a, c, d, g, i, o)

Vegetarisch: Pizza Margarita (a, c, g, i, o)

28.11.

Salatbuffet (g, i), Mandel-Zimtcreme (a, c, g, o, t)

DI

Mini-Frühlingsrollen (a, c, g, i, o)
Grünes Curry (f) mit Hühnchen (G) und Basmatireis

Vegetarisch: Grünes Gemüse-Curry (f) mit Basmatireis

29.11.

Salatbuffet (g, i), Mandarinen

MI

Leider kein Essen

30.11.

DO

Frittatensuppe (a, g, i, o) mit Schnittlauch
Schnitzel Wiener Art (S) (a, c, o) mit Bratkartoffeln und Zitrone

Vegetarisch: Schnitzel Wiener Art (a, c, g, o)

01.12.

Salatbuffet (g, i), Apfelstrudel (a, o) mit Vanille-Eis (g)

mit Bratkartoffeln und Zitrone

FR

Montag wieder!

02.12.

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.