

Speiseplan vom **02.11.** bis **06.11.2020**

Franz-von-Assisi-Schule

Aktionswoche Europa



MO

Nudel-Suppe (a, c, i, o)

Pizza mit Salami und Schinken (S) (1, 2, 8 a, g, o)

Vegetarisch: Pizza mit Artischocken u. Champignons (a, g, o)

02.11.

Salatbuffet (g, j), Tirami-Su

DI

Türkische Vorspeisen (vor Ort deklariert)

Puten-Döner (P) mit Fladenbrot (a, k, o)

Vegetarisch: Börek (g, i, o) mit Spinat und Schafskäse

03.11.

Salatbuffet (g, j), Baklava (c, g, o, Pistazien)

MI

Leider kein Essen

04.11.

DO

Paprika-Tomaten-Suppe (a, g, i, o)

Paella mit Meeresfrüchten (b, d, h, i)

Vegetarisch: Gemüse-Paella (i)

05.11.

Salatbuffet (g, j), Crema Catalana

FR

Montag wieder!

06.11.

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|
| P Putenfleisch | 5 geschwärtzt (von Oliven) | e Erdnüsse | o Weizen | y Walnüsse |
| G Hähnchenfleisch | 6 geschwefelt | f Sojabohnen | p Dinkel | z Macadamianüsse |
| R Rindfleisch | 7 gewachst | g Milch | q Grünkern | 11 Queenslandnüsse |
| K Kalbfleisch | 8 mit Phosphat | h Schalenfrüchte | r Roggen | 12 Paranüsse |
| F Fisch | 9 mit Süßungsmittel | i Sellerie | s Haselnüsse | |
| S Schweinefleisch | 10 enthält eine Phenylalanin Quelle | j Senf | t Mandeln | |
| 1 mit Farbstoff | a enthält Gluten | k Sesamsamen | u Sonnenblumenkerne | |
| 2 mit Konservierungsstoff | b Krebstiere | l Lupinen | v Kürbiskerne | |
| 3 mit Antioxidationsmittel | c Eier | m Weichtiere | w Cashewnüsse | |
| 4 mit Geschmacksverstärker | d Fisch | n Schwefeldioxid und Sulfite | x Pecannüsse | |

Guten Appetit.