

Speiseplan vom **05.10.** bis **09.10.2020** **Franz-von-Assisi-Schule**



MO 05.10.	Nudelsuppe mit Schnittlauch (a,c,i,o) Gulasch (S/R) (a,i,o) mit Reis Salatbuffet (1.g. j), Muffins (a,c,g,o)	Vegetarisch : Gemüse-Curry mit Reis ^(a,i,o)
DI 06.10.	Petersilienwurzel-Suppe (a, g, i, o) Schnitzel (S) (a, c, o) Wiener Art mit Kartoffelsalat (i, j) Salatbuffet (1.g. j), frisches Obst	Vegetarisch: Milch-Schnitzel Wiener Art (a, c, g, o) mit Kartoffelsalat (i,j)
MI 07.10.	Leider kein Essen.	
DO 08.10.	Tomaten-Cremesuppe (g, i) mit Croutons (a, o) Rahm-Geschnetzeltes (P) (g,i) mit Semmelknödeln (a, c, g, o) Salatbuffet (g, j), Buchteln (a, c, g, o) mit Zwetschgen-Kompott	Vegetarisch: Rahm-Champignons (g,i) mit Semmelknödeln (a, c, g, o)
FR 09.10.	Montag wieder!	

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfit	x Pecannüsse	

Guten Appetit.