

Speiseplan vom 07.12. bis 11.12.2020

Franz-von-Assisi-Schule



MO Nudel-Suppe (a, c, g, i, o)
 07.12. Gebackener Leberkäse (2,3) (S) mit Kartoffelsalat (i, j) und Sauce (a, g, i, o) Vegetarisch: Samosas (a,f,g,i,o) mit Mango-Chutney (i)
 Salatbuffet (g, i), Frucht-Joghurt (g)

DI Gebratene Maiskolben mit Butter (a, c, g, i, o)
 08.12. Hamburger (R) (a, c, k, o) mit Mayo (c, j) Vegetarisch: Rote-Beete-Burger (a,c,f,g,k,o) mit
 Salatbuffet (g, i), Mandarinen Chili-Mayonnaise (c,g,i,j)

MI Leider kein Essen
 09.12.

DO Gulasch-Suppe (a, i, o) (R) Vegetarisch: Paprika-Suppe (i)
 10.12. Advents-Milchreis mit gebratenen Äpfeln und Lebkuchen-Zucker (g)
 Salatbuffet (g, i)

FR Montag wieder!
 11.12.

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.