

Speiseplan vom **09.11.** bis **13.11.2020** **Franz-von-Assisi-Schule**



MO

Sternchen-Suppe ^(a, i, o)
 Chili con Carne (R) ^(i, j) mit Reis ⁽ⁱ⁾
 09.11. Salatbuffet ^(g, j), frisches Obst

Vegetarisch: Chili sin Carne ^(i, j) mit Reis ⁽ⁱ⁾

DI

Grießklößchen-Suppe ^(a, c, g, i, o)
 Tagliatelle mit Lachs-Sahne-Sauce (F) ^(a, d, g, i, o)
 10.11. Salatbuffet ^(g, j), Schoko-Kuchen ^(a, c, g, o)

Vegetarisch: Tagliatelle mit Erbsen-Sahne-Sauce ^(a, g, i, o)

MI

11.11. Leider kein Essen

DO

Kartoffel-Kokos-Suppe ^(3, i)
 Kohlrabi-Kartoffelgratin ^(g, i) mit Parmesan ^(g)
 12.11. Salatbuffet ^(g, j), Apfel-Crumble ^(a, g, o)

FR

13.11. Montag wieder!

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.