

Speiseplan vom 14.12. bis 18.12.2020

Franz-von-Assisi-Schule



MO

Riebele-Suppe (a, c, g, i, o)
Spaghetti (a,o) Bolognese (R) mit Parmesan (g)
14.12. Salatbuffet (g, i), frische Ananas

Vegetarisch: Spaghetti (a,o) mit Soja-Bolognese (f)
und Parmesan (g)

DI

Zucchini-Cremesuppe (a, g, i, o)
Fish'n Chips (F) (a,c,o) mit Quark-Remoulade (c,g,i)
15.12. Salatbuffet (g, i), Schoko-Muffins (a, c, g, o)

Vegetarisch: Gemüse-Pommes mit Quark-Remoulade (c,g,i)

MI

16.12. Leider kein Essen

DO

Flädle-Suppe (a, c, g, i, o)
Rinderschmorbraten (R) (i) mit Spätzle (a,c,o) und Sauce
17.12. Salatbuffet (g, i), Spekulatius-Creme (a,g,o)

Vegetarisch: Gebackene Auberginen (a,c,o,g) mit Gurken-
Joghurt (g)

FR

18.12. Montag wieder!

Änderungen vorbehalten

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.