

Speiseplan vom 16.11. bis 20.11.2020

Franz-von-Assisi-Schule

Wunschtag: Montag



MO

Kresse-Suppe (a, g, i, o)

Schinken-Nudeln (S) (2, 3, a, c, g, o) mit Ei und Röstzwiebeln (a, c, g, i, o)

Vegetarisch: Pasta (a, c, o) mit Pesto, Parmesan (g) und Kirschtomaten

16.11.

Salatbuffet (g, j), Vanille-Creme (g) mit Himbeersauce

DI

Zucchini-Cremesuppe (a, g, i, o)

Puten-Geschnetzeltes (P) mit Kartoffelgratin (a, g, i, o) und Rahmsauce (a, g, i, o)

Vegetarisch: Soja-Geschnetzeltes (f) mit Kartoffelgratin und Rahmsauce (a, g, i, o)

17.11.

Salatbuffet (g, j), frisches Obst

MI

Leider kein Essen

18.11.

DO

Minestrone (a, c, g, i, o)

Cannelloni (a, c, g, i, o) mit Spinat-Ricotta-Füllung (g) und Tomaten-Sauce (a, g, i, o)

19.11.

Salatbuffet (g, j), Kirsch-Kuchen (a, c, g, o)

FR

Montag wieder!

20.11

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.