

# Speiseplan vom **28.09.** bis **02.10.2020**

## Franz-von-Assisi-Schule



**MO**

Griesklößchen-Suppe (a, c, i, o)  
 Rahm-Geschnetzeltes (P) (a, g, i, o) mit Reis  
 28.09. Salate (g, i), Schoko-Creme (g)

Vegetarisch: Pilze in Rahmsauce (a, g, i, o) mit Reis

**DI**

Buchstaben-Suppe (a, c, i, o)  
 Cevapcici (R) (c, f) mit Kartoffel-Spalten und Ajvar  
 29.09. Salate (g, i), Blaubeer-Muffins (a, c, g, o)

Vegetarisch: Gebackene Zucchini mit Kartoffelspalten  
 und Schnittlauch-Quark (g)

**MI**

Leider kein Essen.

**30.09.**

**DO**

Kartoffel-Suppe (a, g, i, o)  
 Lasagne (S/R) (a, c, g, i, o)  
 01.10. Salate (g, i), frisches Obst

Vegetarisch: Gemüse-Lasagne (a, c, g, i, o)

**FR**

Montag wieder.

**02.10.**

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

# Guten Appetit.