

# Speiseplan vom 30.11. bis 04.12.2020

## Franz-von-Assisi-Schule Länderwoche Italien



**MO**

Karotten-Ingwersuppe (g, i)

Lasagne (S/R) (a, c, g, i, o)

Vegetarisch: Spinat-Lasagne (a, c, g, i, o)

**30.11.**

Salatbuffet (g, i), Mandel-Zimtcreme (a, c, g, o, t)

**DI**

Minestrone (3, a, c, g, i, o)

Pizza Salami-Peperoni-Tomaten-Käse (2, 3, a, g, o)

Vegetarisch: Pizza Margharita (a, g, i, o)

**01.12.**

Salatbuffet (g, i), sizilianische Orangen

**MI**

Leider kein Essen

**02.12.**

**DO**

Zucchini-Cremesuppe (a, g, i, o)

Ravioli (S/R) (a, c, g, i, o) mit Tomaten-Basilikumsauce und Parmesan (g)

Vegetarisch: Ravioli (a, c, i, o) mit Tomaten-Basilikumsauce,  
und Parmesan (g)

**03.12.**

Salatbuffet (g, i), Tiramisu (a, g, o)

**FR**

Montag wieder!

**04.12.**

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfit	x Pecannüsse	

# Guten Appetit.