

Speiseplan vom **06.12.** bis **10.12.2021**

Franz-von-Assisi-Schule



MO 06.12.	Nudel-Suppe (a, c, g, i, o) Gebackener Leberkäse (2,3) (S) mit Kartoffelsalat (i, j) und Sauce (a, g, i, o) Salatbuffet (g, i), Frucht-Joghurt (g)	Vegetarisch: Samosas (a,f,g,i,o) mit Mango-Chutney (i)
DI 07.12.	Gebratene Maiskolben mit Butter (a, c, g, i, o) Hamburger (R) (a, c, k, o) mit Ketchup (9) und Mayo (c, j) Salatbuffet (g, i), Mandarinen	Vegetarisch: Rote-Beete-Burger (a,c,f,g,k,o) mit Chili-Mayonnaise (c,g,i,j)
MI 08.12.	Leider kein Essen	
DO 09.12.	Gulasch-Suppe (a, i, o) (R) Advents-Milchreis mit gebratenen Äpfeln und Lebkuchen-Zucker (g) Salatbuffet (g, i)	Vegetarisch: Paprika-Suppe (i)
FR 10.12.	Montag wieder!	

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.