

Speiseplan vom **13.09.** bis **17.09.2021** **Franz-von-Assisi-Schule**



| | | |
|----------------------------|---|---|
| MO 13.09. | Minestrone (3, a, c, g, i, o) Gnocchi (a, c, o) mit Schinken-Erbesen-Sahnesauce (S) (2, 3, a, g, i, o) Salate (g, i), Stracciatella-Joghurt (g) | Vegetarisch: Gnocchi (a, c, o) mit Käse-Sahnesauce (a, g, i, o) |
| DI 14.09. | Tomaten-Suppe (a, g, i, o) Leberkäse (S) mit Bratkartoffeln und Zwiebel-Sauce (2, 3, a, g, i, o) Salate (g, i), frisches Obst | Vegetarisch: Dinkel-Bratlinge mit Paprika-Ragout (a, c, g, i, o, p) |
| MI 15.09. | Leider kein Essen. | |
| DO 16.09. | Nudel-Suppe (a, c, i, o) Dönerteller (P) mit Joghurtsauce und Fladenbrot (a, g, c, i, k, o) Salate (g, i), Marmorkuchen (a, c, g, o) | Vegetarisch: Auberginen-Döner mit Fladenbrot |
| FR 17.09. | Montag wieder. | |

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

| | | | | |
|----------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------|--------------------|
| P Putenfleisch | 5 geschwärtzt (von Oliven) | e Erdnüsse | o Weizen | y Walnüsse |
| G Hähnchenfleisch | 6 geschwefelt | f Sojabohnen | p Dinkel | z Macadamianüsse |
| R Rindfleisch | 7 gewachst | g Milch | q Grünkern | 11 Queenslandnüsse |
| K Kalbfleisch | 8 mit Phosphat | h Schalenfrüchte | r Roggen | 12 Paranüsse |
| F Fisch | 9 mit Süßungsmittel | i Sellerie | s Haselnüsse | |
| S Schweinefleisch | 10 enthält eine Phenylalanin Quelle | j Senf | t Mandeln | |
| 1 mit Farbstoff | a enthält Gluten | k Sesamsamen | u Sonnenblumenkerne | |
| 2 mit Konservierungsstoff | b Krebstiere | l Lupinen | v Kürbiskerne | |
| 3 mit Antioxidationsmittel | c Eier | m Weichtiere | w Cashewnüsse | |
| 4 mit Geschmacksverstärker | d Fisch | n Schwefeldioxid und Sulfite | x Pecannüsse | |

Guten Appetit.