

Speiseplan vom 18.10. bis 22.10.2021

Franz-von-Assisi-Schule



MO	Kartoffelsuppe mit Grün ⁽ⁱ⁾ Schupfnudeln ^(a, c, o) mit Sauerkraut ^(a, o) und Nürnberger Würstchen (S) ⁽³⁾	Vegetarisch: Schupfnudeln ^(a, c, o) mit Würstchen ^(1,a,c,f) und Sauerkraut ^(a, o)
18.10.	Salatbuffet ^(1, g, i) , Stracciatella-Creme ^(g)	
DI	Flädle-Suppe ^(a, c, g, i, o) Linsen ^(a, i, o) mit Spätzle ^(a, c, o) und Saitenwürstchen (P) ^(2, 3, 8)	Vegetarisch: Linsen ^(a, i, o) mit Spätzle und vegetarischen Saitenwürstchen ^(1, a, c, f, o)
19.10.	Salatbuffet ^(1, g, i) , Zwetschkuchen mit Streuseln ^(a, c, g, o)	
MI	Leider kein Essen.	
20.10.		
DO	Kürbis-Cremesuppe ^(g) Spaghetti ^(a, c, o) Bolognese (R) ⁽ⁱ⁾ mit Parmesan ^(g)	Vegetarisch: Spaghetti ^(a, c, o) mit Tomaten-Sauce ⁽ⁱ⁾ und Parmesan ^(g)
21.10.	Salatbuffet ^(1, g, i) , frisches Obst	
FR	Montag wieder!	
22.10.		

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.