

Speiseplan vom **20.09.** bis **24.09.2021** **Franz-von-Assisi-Schule**



MO 20.09.	Flädle-Suppe (a, c, g, i, o) Schweinebraten (S) mit Semmelknödeln (a, c, g, o) und Sauce (a, i, j, o) Salatbuffet (g, j), Weintrauben	Vegetarisch: Semmelknödel (a, c, g, o) mit Champignon-Rahm-Sauce (g, i)
DI 21.09.	Goldregen-Suppe (a, i, o) Kaiserschmarrn (a, c, g, o) mit Apfelmus Salatbuffet (g, j)	
MI 22.09.	Leider kein Essen.	
DO 23.09.	Schwarzwurzel-Suppe (a, g, i, o) Backfisch (F) (a, c, o) mit Kartoffelgratin (a, g, i, o) und Kräuter-Sauce (a, d, g, i, o) Salatbuffet (g, j), Muffins (a, c, g, o)	Vegetarisch: Zucchini-Puffer mit Kartoffelgratin (a, g, i, o) Kräuter-Sauce (a, g, i, o)
FR 24.09.	Montag wieder.	

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewacht	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.