

Speiseplan vom **29.11.** bis **03.12.2021**

Franz-von-Assisi-Schule

Europa-Woche



MO

Cremige Parmesansuppe (g, i)
Lasagne (S/R) (a, c, g, i, o)

Vegetarisch: Spinat-Lasagne (a, c, g, i, o)

29.11.

Salatbuffet (g, i), Mandel-Zimtcreme (a, c, g, o, t)

DI

Paprika-Tomaten-Suppe (a, c, g, i, o)
Paella mit Meeresfrüchten (b, d, g, i) und Reis

Vegetarisch: Paella mit Gemüse (f, i) und Reis

30.11.

Salatbuffet (g, i), Mandarinen

MI

Leider kein Essen

01.12.

DO

Frittatensuppe (a, g, i, o) mit Schnittlauch
Schnitzel Wiener Art (a, c, o) mit Bratkartoffeln und Zitrone

Vegetarisch: Schnitzel Wiener Art (a, c, g, o)

02.12.

Salatbuffet (g, i), Apfelstrudel (a, o) mit Vanille-Eis (g)

mit Bratkartoffeln und Zitrone

FR

Montag wieder!

03.12.

Änderungen vorbehalten.

Wir kochen mit frischen Produkten aus der Region

P Putenfleisch	5 geschwärtzt (von Oliven)	e Erdnüsse	o Weizen	y Walnüsse
G Hähnchenfleisch	6 geschwefelt	f Sojabohnen	p Dinkel	z Macadamianüsse
R Rindfleisch	7 gewachst	g Milch	q Grünkern	11 Queenslandnüsse
K Kalbfleisch	8 mit Phosphat	h Schalenfrüchte	r Roggen	12 Paranüsse
F Fisch	9 mit Süßungsmittel	i Sellerie	s Haselnüsse	
S Schweinefleisch	10 enthält eine Phenylalanin Quelle	j Senf	t Mandeln	
1 mit Farbstoff	a enthält Gluten	k Sesamsamen	u Sonnenblumenkerne	
2 mit Konservierungsstoff	b Krebstiere	l Lupinen	v Kürbiskerne	
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier	m Weichtiere	w Cashewnüsse	
4 mit Geschmacksverstärker	d Fisch	n Schwefeldioxid und Sulfite	x Pecannüsse	

Guten Appetit.